**关注大学“第一课”：会生活比会学习重要得多**

[教育新闻](http://roll.edu.qq.com/)[中国青年报](http://www.cyol.net/)2015-10-08 08:23

大学应该学什么？这个问题到网上一搜，肯定会有一堆文章跳出来，诸如[英语](http://edu.qq.com/en/)([精品课](http://class.qq.com/category/90.html))八级要学好，计算机考试要过关之类的。但今日不同往昔，很多人大学四年都不曾注重的东西，毕业后进入社会依然是个短板，甚至还会影响自己未来的发展和生活幸福感。

前几天我看到一个新闻，一个[高考](http://gaokao.qq.com/)([精品课](http://class.qq.com/category/5.html))状元的妈妈写了一封长信叮嘱儿子各种生活细节，比如衣服怎么洗、洗衣粉放多少。很多人觉得可笑，这么大的孩子连这些都不知道啊？大学，作为一个人18年来第一次离开家独立生活的开始，会生活比会学习要重要得多。学会生活，才是关乎自己未来有序、幸福的关键。

第一，理财与记账。第一次带着好几千元甚至上万元游走江湖时，我内心激动得不得了。该怎么合理消费、有计划的花钱是个挺大的学问。要不要天天记账？该不该把钱平均分配到每一天？遇到很贵但喜欢的东西该怎么办？如何做到月底不借钱？这门学问，你值得马上学一学，否则月底饭卡没钱，交女朋友都没资本了怎么办？

第二，得体的穿衣打扮。大学生，特别是大学女生在四年中很重要的一门功课，就是穿衣打扮。很多人说“学习才是关键，不要光顾着打扮”。这句话放在过去是对的，如今却不同了。现在企业很注重大学生的社会实践，走进社会，总是穿着卡通衣服或者搭配得乱七八糟怎么行。这也是当年我的弱势，直到毕业很多年都没学会——我上学的时候真的一心扑在学习上啊。

第三，整理内务。在家有勤劳的妈妈，在宿舍就只能乱成一团吗？特别是对男生来讲，这一点尤其重要。整理内务，不仅仅指叠被子，还包括书桌、衣柜甚至整个房间，以及换洗衣服叠整齐等。千万别觉得这是女孩子才要做的事情，养成整洁有序的习惯，无论到什么时候都是有百利而无一害的。

第四，广交师兄师姐。虽然刚进校园，还没完全适应大学生活，但你也可以展望一下未来自己的职业前景。参加一些大三、大四的宣讲会，多和师兄师姐聊聊天，或许这一切让你跃跃欲试，找到努力的方向，也可能让你垂头丧气，需要重新进行自我定位。总之，提前了解就业市场不是坏事，而且还能督促你尽早地制定实践计划。

第五，社交礼仪。进入大学，就免不了参加各种社会活动，学校里的各种社团也会让你有机会实践一下成年人的社交礼仪。比如酒会、舞会、演讲比赛等。你不再是背着小书包，拿着暖水瓶进教室的高中生了，你的一言一行，大家都会用成年人的标准来要求，更何况好的沟通能力是未来真正走上社会所必备的。

第六，学会爱与被爱。在大学里学会爱别人和被人爱，这是非常重要的课题。无论将来毕业之后是不是会分手，这都是人生的必修课。爱情是需要实践的。

第七，学会了解社会，了解自己。第一次远离父母拥有自己独立的小天地，为人处世都要靠自己。你需要学会在与他人的相处中，在与社会的互动中，了解社会、了解自己。当然，这件事很复杂，要一步步慢慢来。比如，在坐火车去大学的路上，在报到时与师兄师姐的交流中，在与父母临别的时候。了解社会不代表立刻去打工，而是要像一个成年人一样，开始独立处理和解决问题。